

Pozvánka

Simonovi s přáteli pořádají pro všechny pohybu milovné nadšence 3. ročník amatérských závodů

JARNÍ 4BĚH LIPŮVKOU

- Datum 12. 4. 2014
- Místo startu: Lipůvka, start na polňačce u silnice na Svinošice (pod domem č. 427)
- Přihlášky: **zaregistrujte se co nejdříve na odkazech u běhů**, či při prezenci v den závodu (čím dřív tím lépe prosím, pomůžete nám tak výrazně s organizací, i my si chceme zaběhat)
- Čas startu: dětské běhy 13:00 a 13:10, hlavní běhy 14:00
- Prezence: 12.4.2014 od 12:30 do začátku závodu (mimo čas závodu a vyhlášení výsledků dětských kategorií na terase Lipůvky 427)
- Startovné: 40,- Kč pro účastníky 5/10 km běhu přihlášené do 9. 4.2014
60,- Kč pro účastníky 5/10 km běhu přihlášené po 9. 4.2014
v ceně startovného je občerstvení po závodě, platba startovného hotově při prezenci
- Tratě: **140 m** (předškolní děti) start 13:00
280 m (školní děti - základka) start 13:10
registrace na: <http://doodle.com/hap4yhatkuykuu6y>
- 5 km** start 14:00 (Lipůvka-Svinošice-před státní silnicí a zpět)
- 10 km** start 14:00 (Lipůvka- Svinošice-U jelínka-Lelkovadlo-hájovna-Svinošice-Lipůvka)
registrace na <http://doodle.com/fgkbkp65bepbfxx6>
- Tratě vedou po obecních, polních a lesních cestách v Lipůvce a Svinošicích a budou částečně značeny, běží se za plného provozu a na vlastní odpovědnost.
- Občerstvení: zajištěno na naší terase: voda, minerálky, čaj, banány, jablka, tatranky ...
- Kategorie: muži A /muži B/ ženy A/ ženy B

Další podrobnosti k závodům a registraci najdete na www.cestou-blativou.webnode.cz, nebo si je vyžádejte na emailu: jarni4beh@email.cz . Budou k dispozici i v místě startu.

Těšíme se na vysokou účast hlavně domácích běžců i fandících diváků.

Přijďte se s námi vyřádit a připravit se na podzimní KoloBěh, letos na 20,5km a 41 km.